



i redskapsgymnastik.



En gymnast behöver vara stark och ibland har Linnea Berglund, som tränar fyra dagar i veckan, träningsvärk. "Det beror på hur mycket styrka vi haft på träningen", säger hon.



"Det är ganska nervöst men efter första redskapen går det över och känns naturligt", säger Linnea Berglund om hur det är att tävla i gymnastik.



Skådespelarna Melba Söderström, Desdemona Verazza, Maja Hammar, Idun Österlund, Andrea Strandell, Marta Törnroos och Noella Rosengren i musikteatern Barnasinne har varit med och skrivit låten "Barn på Fredens öar" som nu finns på Spotify. **FOTO: STEFAN ÖHBERG**

Deras låt finns nu på Spotify

Nu finns låten "Barn på Fredens öar" på Spotify och flera andra streamingtjänster.

Det berättar berättar Kulturföreningen Katrina, som arrangerade musikteatern, i ett pressmeddelande.

Sången skrevs till musikteatern Barnasinne som hade premiär i slutet av november. Skådespelarna i teatern var med och skrev sången tillsammans med författaren **Carina Karlsson** och kompositören **Johannes Leo Sjöblom**.

"Kulturföreningen Katrina kände att den här låten med sitt budskap om Fred, Hopp och Gemenskap behöver få höras av ålänningarna. Den är en ljusglimt i dessa tider", skriver man i pressmeddelandet. (ikj)



Ukrainas president Volodymyr Zelenskyy. **FOTO: UKRAINAS REGERING**

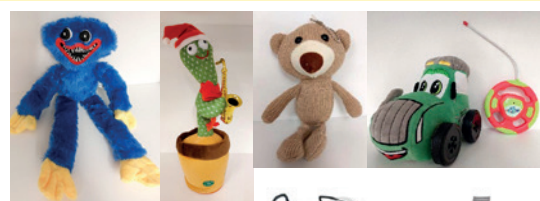
Zelenskyy tackar 14-åring för sockor

Ukrainas president **Volodymyr Zelenskyy** tackar 14-åriga **Henriikka** från Finland för de yllesockor hon stickat till honom.

I ett Facebookinlägg skriver presidenten att Henriikka velat hjälpa det ukrainska folket på alla sätt hon kan sedan kriget bröt ut. Hon började sticka varma yllesockor och sälja dem för att skänka pengarna till Ukraina.

Nu har ett par av hennes strumpor nått president Zelenskyy.

"Jag är tacksam för Henriikka och hennes morfar **Antti Puijola!**", skriver presidenten i sitt Facebookinlägg. (ikj)



Säkerhets- och kemikalieverket, Tukes, meddelar att man inte ska låta barn leka med dessa farliga leksaker eftersom de kan orsaka kvävning. **FOTO: PRESSBILD**

Lek inte med dessa farliga leksaker

Fyra av julens favoritleksaker har delar som kan lossna och göra att små barn kvävs av dem.

Det kom Säkerhets- och kemikalieverket, Tukes, fram till när de testade 22 leksaker i sitt laboratorium.

De farliga leksakerna är Huggy Wuggy, RC-mjukbilen, en mjuknalle och en dansande kaktus med smådelar som lossnade under testet. Dessutom innehöll en drönare som säljs som leksak bly, skriver man i ett pressmeddelande.

Nu säger Tukes att man inte ska leka med dessa leksaker. (ikj)



God Jul & Gott Nytt År

vill vi önska alla våra kunder och affärsbekanta genom en inbetalning till Matbanken Åland

FÖRETAGSBYRÅN



Vi önskar våra kunder och samarbetspartners

God Jul & Gott Nytt År

genom en inbetalning till Röda Korset

Rollic Ab

Karlbergsvägen 2. Tel 23 611



Ålands socialdemokrater önskar alla ålänningar en riktigt

God Jul och ett Gott Nytt År

med en inbetalning till Matbanken



Vi tackar alla kunder och leverantörer för ett gott samarbete under året och önskar

God Jul & Gott nytt år!

Istället för julkort betalar vi in en summa till Ålands Cancerförening.

JULTIDER
 24-26.12 **Stängt**
 6.1 **Stängt**

Lantbruk.ax
 MYCKET MER ÄN BARA LANTBRUK
 Möckelövägen. Tel 23 022